

高サポ国分だより vol.3

市川市高齢者サポートセンター国分
市川市東国分1丁目27番18号
電話 047-318-5565
発行 平成28年10月

高齢者サポートセンター国分

開設1年を迎えました！



これからも
よろしく
お願いします

市川市の委託を受けた、地域のなかの高齢者の総合相談窓口です。保健師等・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職員が、高齢者の健康や介護の相談などに応じます。高齢者が住み慣れた地域でより安心して暮らせるように、地域に根差した相談支援を行います。ご相談は窓口や電話のほか、自宅への訪問も行っています。お気軽にご相談ください。（電話番号などは、裏面を参照してください）

- ・介護サービスについて知りたい、利用したい
- ・市の福祉サービスについて知りたい、利用したい
- ・身体の機能に不安がある
- ・認知症に関すること

など

相談無料

ご説明やご提案、申請の
お手伝いなど

職員紹介

左上から 大平紀子 塩見麻苗 大和田芳子
(事務職) (介護福祉士) (社会福祉士)
左下から 関口妙子 中谷純子 高橋雅美
(主任ケアマネジャー) (保健師) (ケアマネジャー)



これからの人生のために～成年後見・相続・遺言～

平成28年11月16日(水) 午後1時00分～2時30分

西部公民館 研修室

【対象者】 どなたでも 【講師】 市川市社会福祉協議会

【要申込】 準備の都合上、11月11日までに高齢者サポートセンター国分にお申し込みください。お待ちしております！

☎ 047-318-5565 (受付：平日8時45分～5時15分)



認知症サポーター養成講座 in 平川自治会館

平川自治会と平川寿会の皆様のご協力をいただき、9月27日に講座を開催しました。こちらの会館での講座は初めてでしたが、多くの方にご参加いただき、興味を持って楽しく学んでいただけたと思います。

認知症の人と家族の応援者である認知症サポーターを増やして、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくりましょう！

高齢者サポートセンターでは、認知症サポーター養成講座をはじめとして、出前講座を行っておりますので、気軽にお声がけください♡



「今日からできる、地域での見守り」

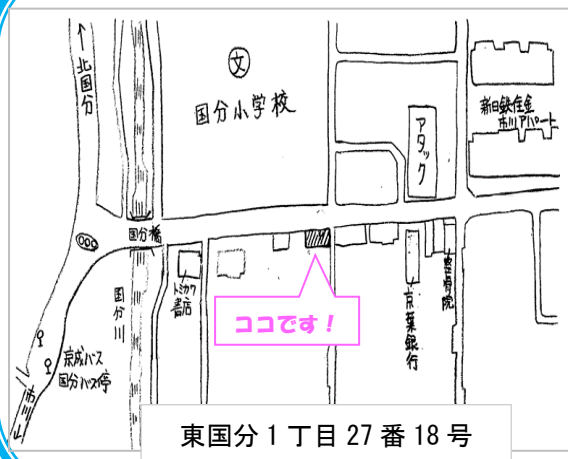
日本では世界に類を見ないスピードで高齢化が進み、市川市も例外ではありません。そしてひとり暮らしの高齢者も、平成26年の25,583世帯から平成37年には約30,000世帯に増加すると見込まれています。

高齢者だけではありませんが、ひとり暮らしの方は、何かあった時にもまわりに気づいてもらえない心配があります。

自分の人生を豊かにするためにも、日頃から家族はもちろんご近所やお友達などのお付き合いが大切です。

地域に住む皆さんが、ほどよい近所付き合いのなかで、あいさつをしたり、様子を気にかけてたりすることも、大きな見守りの力になります。

「なにかおかしいな」と思ったときの相談先のひとつとして、高齢者サポートセンターにもお声がけください。



相談は無料です。

気軽にご相談ください。

社会福祉法人 市川朝日会

市川市高齢者サポートセンター国分

電話 047-318-5565

平日8時45分～5時15分 休業日 土・日・祝・年末年始