

国府台だより

vol.4

*** 今後の講座・教室のご案内 ***

認知症サポーター

平成28年10月29日(土)

養成講座



13:30~15:00 定員30名

認知症等をかかえる

平成28年11月12日(土)

家族との交流会



10:00~11:30 定員10名

介護に活かそう!

平成28年12月10日(土)

脳を活性化するゲーム

13:30~15:00 定員30名

会場: 市川市高齢者サポートセンター国府台

(裏面地図参照)

地域の介護保険



平成28年10月13日(木)

サービスを知ろう!

10:00~11:30

会場: 国府台公民館 (市川市国府台3-2-22)

申込は 高齢者サポートセンター国府台 373-6539



7月2日（土）介護予防教室&相談会

「いつまでも元気・いつでも元気・みんな元気」

頭と体を使った介護予防のための相談会を市川市高齢者サポートセンター国府台にて開催致しました。認知症のお話と、笑顔で行える頭と体を使った脳を活性化するシナプソロジーという体操を参加者皆さんで行いました。円になってボールを利用したゲームでは講師の合図で両隣にボールを送っていくのが難しかったですが、うまくいなくても皆さん笑顔で楽しんでいました。相談会では片足をあげて何秒バランスを保てるかや握力測定などの体力測定を行いました。中でも握力測定は人気で列ができていました。



9月13日（火）



「ほっとカフェ」



～愛・コミュニティホーム市川国府台～



ほっとカフェの愛称が決まりました。
 「ほっとカフェ～なごやか5丁目」
 名称新たに未永くよろしくお願い致します。
 次回は12月13日（火）です。

ご相談は窓口や電話のほか、自宅への訪問も行っています。お気軽にご相談ください。

＜担当地域：国府台1丁目～6丁目＞



相談は無料です。気軽にご相談ください。

社会福祉法人 市川朝日会

市川市高齢者サポートセンター国府台

電話 047-373-6539

平日 8:45～17:15 休業日 土・日・祝・年末年始